

# بیمارستان شهدای هفتم تیر

## نکاتی چند جهت نکاتی چند جهت ایمنی کودکان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش ارتقای سلامت  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در  
ایام عادی هفته از ۱۳:۳۰-۸ صبح و واحد  
پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و  
روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸  
پاسخگوی سوالات درمانی از بدو ورود به  
بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و  
ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.  
۵۵۲۳۷۲۶۰ خط مستقیم  
۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳- داخلی ۳۳۱  
سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت: خانم کا هه

سایت بیمارستان:

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس:

۴- ۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۳ تأیید

کننده دکتر دانشی

کد: Pa-HPT-72

۸- برای ورودی هر طبقه در راه پله ها باید دری تعبیه شود.  
۹- همیشه تمامی درها به خصوص درها فنردار را به خوبی  
ببندید.

۱۰- تخت خواب کودک و اثاثیه منزل و مبل و صندلی را به دور  
از پنجره های اتاق قرار داده شود.

۱۱- روشنایی داخل و اطراف خانه، مثل حیاط، پارکینگ و ...  
برای پیشگیری از سقوط مناسب باشد.

۱۲- تمام پله ها، پنجره ها باید نرده و حفاظ داشته باشد.  
۱۳- به کودکان آموزش دهید هرگز به محل های بدون حفاظ،  
کنار پنجره و بالکن نروند.

۱۴- به کودکان آموزش دهید هنگام بالا و پائین رفتن از  
نرده استفاده کنند

**بیمار محترم فراموش نکنید:**

در کلیه بیماریها رعایت بهداشت فردی و شستشو  
مرتب دستها توسط بیمار و همراه در کنترل و  
پیشگیری عفونت اهمیت به سزایی دارد.

**مقدمه** حوادث و اتفاقات در طول تاریخ از مهمترین عوامل تهدید کننده سلامت بشر بوده و با ورود صنعت و تکنولوژی به زندگی انسان، گسترش ارتباطات، توسعه زندگی شهرنشینی، پیشرفت علم بهداشتی و پزشکی، تغییر الگوها و ... سبب شده، شکل جدیدی از حوادث و اتفاقات رخ می‌دهد.

هر ساله در سراسر جهان بیش از ۹۰۰.۰۰۰ کودک و نوجوان به دلیل حادثه جان خود را از دست می‌دهند. به عبارتی تقریباً ۲ مرگ در دقیقه اتفاق می‌افتد.

در ذیل قصد داریم با یادآوری بعضی نکات در کاهش خطرات ناشی از حوادث در کودکان و ارتقا ایمنی کودکان از طریق پیشگیری حوادث گام برداریم.

**اولویت بندی وقوع حوادث در کودکان برحسب نوع حادثه به**

**قرار زیر بوده است:**

۱- سقوط از ارتفاع ۳۲/۵٪

۲- مسمومیت دارویی ۲۶/۷٪

۳- تصادف ۱۱/۷٪

۴- سوختگی ۹/۲٪

۵- زمین خوردگی ۹۶/۷٪

**پیشگیری از مسمومیت**

**الف) هرگز کودکان را تنها نگذارید.**

**ب) به کودکان بیاموزید هرگز چیزهایی را که از خطرناک و سمی بودن آنها آگاهی ندارند لمس یا بو، مزه نکنند.**

**ج) مواد خطرناک مانند سفید کننده ها، شوینده ها، پارافین و ... را در دسترس کودکان قرار ندهید.**

**د) والدین باید روی تمام داروها و سموم را بدقت برچسب**

**بزنند**

ه) تمام گیاهان و علف های هرز داخل حیاط را بررسی کنید چون بعضی از آنها ممکن است سمی باشند.

و) وسایل گازی در خانه باید سالانه چک شوند نقص در این وسایل باعث تولید گاز مونوکسید کربن می‌شود که فوق العاده خطرناک است.

ی) از خوراندن هر دارویی بدون تجویز پزشک به کودکان اجتناب کنید

ح) اگر به کودکان دارو می‌دهید به او تفهیم کنید این داروست و از کلماتی مانند آب نبات، شکلات و خوراکی استفاده نکنید.

ز) داروهای خود را مقابل چشم کودکان نخوانید.

ط) کیف دستی - ساک خرید و کیسه های نایلونی را در دسترس کودکان قرار ندهید.

**پیشگیری از سوختگی:**

۱- شومینه در خانه باید دارای نرده و حفاظ باشد.

۲- هرگز نباید شمع و شعله در اتاقی که کسی داخل آن نیست روشن بماند.

۳- قبل از بردن کودکان به حمام یا دستشویی درجه حرارت آب را کنترل کنید

۴- برای پیشگیری از سوختگی در هنگام آتش سوزی همیشه راهی برای فرار از آتش باید در خانه وجود داشته باشد.

۵- هنگام ترک منزل مسیر انشعاب اصلی گاز را در واحد مسکونی ببندید

۶- برای جلوگیری از برق گرفتگی و سوختگی ناشی از آن پریزهای برق باید با استفاده از درپوش محافظ پریز پوشانده شود

۷- والدین باید به کودکان آموزش دهند که هرگز در آشپزخانه نزدیک آتش و گاز نروند.

۸- والدین باید به کودکان آموزش دهند

**هرگز اطراف نوشیدنی های داغ، چای، آب جوش بازی نکنند.**

**سایر پیشگیری ها:**

۱- در داخل حمام از وسایل الکتریکی مانند ششوار، بخاری برقی استفاده نکنید.

۲- سیم های برق را از زیر قالی و فرش عبور ندهید

- چاقو و تیغ های تیز را از دسترس کودکان دور نگه دارید.

۴- والدین در هنگام استفاده از چرخ گوشت مراقب کودکان باشند و وسایل را در ارتفاع و دور از دسترس کودکان قرار دهند.

۵- تمام میزها را از سر راه بازی بچه ها بردارند.

۶- از قرار دادن اسباب بازی ها که در بالای تخت نصب می شوند خودداری کنید.

۷- اسباب بازی که قطعه های کوچک دارند و به راحتی این قطعه جدا می شوند مانند دانه های تسیخ در دسترس کودکان زیر ۲ سال قرار ندهید.

۸- از قرار دادن سکه، پیچ، دکمه، سنجاق و ... اجسام کوچک در دسترس کودکان خودداری کنید.

**پیشگیری از سقوط در کودکان:**

۱- هنگام بازی از کودکان مراقبت نمائید تا در جاهایی که امکان سقوط دارد بازی نکنند.

۲- چفت پنجره را به خوبی ببندید و محکم کنید.

۳- نوری پنجره ها را گونه ای وصل کنید که با اندک فشاری کنده نشود.

۴- هرگز نباید کودکان در خانه یا هر مکان دیگر تنها بمانند.

۵- پله ها و کف اتاق ها از اسباب بازی و یا اجسامی که سبب لیز خوردن می شود تمیز نگه داشته شود.

۶- زمین کف حمام را با کف پوش های مخصوص حمام بپوشانید تا کودک لیز نخورد.

۷- در مقابل در ورودی حمام، موکتی پهن کنید تا کودک به دلیل خیس بودن پایش روی زمین سر نخورد